

ΠΜΣ- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ
ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

1. Μέθοδοι Έρευνας και Στατιστικής στις Επιστήμες Υγείας
2. Παθοφυσιολογία του Ανθρώπινου Σώματος
3. Ειδικά Κλινικά Νοσηλευτικά Θέματα

4. Βιολογία και Παθοφυσιολογία του Καρκίνου
5. Θεραπεία και Ογκολογική Νοσηλευτική Φροντίδα
6. Ογκολογική Υποστηρικτική και Ανακουφιστική Φροντίδα

7. Εφαρμογές σε Μεθόδους Έρευνας
8. Κλινικές Εφαρμογές στην Ειδίκευση-Μέρος Α΄
9. Διπλωματική Εργασία-Μέρος Α΄

10. Κλινικές Εφαρμογές στην Ειδίκευση-Μέρος Β΄
11. Διπλωματική Εργασία-Μέρος Β΄

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑΤΑ

Τίτλος μαθήματος	Μέθοδοι Έρευνας και Στατιστικής στις Επιστήμες Υγείας	
Εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας	5	
ECTS	10	
Εξάμηνο σπουδών	Α	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Διδασκαλία δια ζώσης	4	10
Εκπόνηση Μελέτης σε συνεργασία με τον καθηγητή Εργαστηριακές ασκήσεις	1	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Υποβάθρου	
ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	Γραπτή εξέταση, εργαστηριακές ασκήσεις	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Όχι	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνικά	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Ναι στα Αγγλικά	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)		
<p>Σκοπός του μαθήματος είναι ο φοιτητής να κατανοήσει τις μεθόδους της έρευνας και να αναπτύξει δεξιότητες απαραίτητες για την αποτίμηση των δημοσιευμένων ερευνών και την εκπόνηση μικρής κλίμακας ερευνητικών εργασιών. Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να αξιολογούν την αξιοπιστία και την εγκυρότητα διαφόρων μελετών και να σχεδιάζουν, να εκπονούν και να συγγράφουν μία μελέτη.</p>		
<p>Περίγραμμα-Θεματικές ενότητες</p> <ul style="list-style-type: none"> – Εισαγωγή στην έρευνα, αρχές και τύποι έρευνας (συγχρονικές, προοπτικές, ασθενών μαρτύρων κ.λπ.), μέθοδοι έρευνας: ποιοτικές, ποσοτικές, επιδημιολογικές, κλινικές έρευνες – Ανασκόπηση βιβλιογραφίας (Τεχνικές αναζήτησης, Κριτική ανάλυση βιβλιογραφίας), Σχεδιασμός έρευνας - Ερευνητικό πρωτόκολλο, Συλλογή Δεδομένων-Δειγματοληψία, εργαλεία μέτρησης, Τεχνικές ελέγχου εξωτερικών και εσωτερικών παραγόντων, εγκυρότητα και αξιοπιστία, κ.λπ. Αξιολόγηση ευρημάτων. – Εισαγωγή στην Βιοστατιστική, Εισαγωγή στην Επιδημιολογία, Εφαρμοσμένη στατιστική και εφαρμογές στην έρευνα στις επιστήμες υγείας. Ερμηνεία στατιστικών ευρημάτων. 		
<p>Ενδεικτική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Γαλάνης Π. Α., Σπάρος Λ. Δ., Εγχειρίδιο επιδημιολογίας, 2010, Εκδ.: ΒΗΤΑ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΕΠΕ ▪ Γαλάνης Π. Βασικές αρχές αναζήτησης βιβλιογραφίας στο PubMed. Νοσηλευτική 2013, 52:25-34. ▪ Γαλάνης Π. Βασικές αρχές συγγραφής και δημοσίευσης ερευνητικών άρθρων στις επιστήμες υγείας. Broken Hill Publishers LTD & Πασχαλίδης ΑΕ, Λευκωσία, 2015. ▪ Γαλάνης Π. Εγκυρότητα και αξιοπιστία των ερωτηματολογίων στις επιδημιολογικές μελέτες. Αρχ Ελλ Ιατρ 2013, 30:97-110. ▪ Γαλάνης Π. Μεθοδολογία ανάλυσης δεδομένων στις επιστήμες υγείας. Εφαρμογές με το IBM SPSS Statistics. Broken Hill Publishers, Αθήνα, 2015 ▪ Παναγιωτάκος Δ., Μεθοδολογία της έρευνας & της ανάλυσης δεδομένων για τις επιστήμες υγείας, Εκδ. Μ. ΤΣΑΚΟΥΡΙΔΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε. Αθήνα 2011 ▪ Παπαγεωργίου Ε. Βιοστατιστική και Εφαρμογές, Αθήνα 2016 		

Τίτλος μαθήματος	Παθοφυσιολογία του Ανθρώπινου Σώματος	
Εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας	5	
ECTS	10	
Εξάμηνο σπουδών	Α	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Διδασκαλία δια ζώσης	4	10
Εκπόνηση Μελέτης σε συνεργασία με τον καθηγητή Εργαστηριακές ασκήσεις	1	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Υποβάθρου	
ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	Γραπτή εξέταση, εκπόνηση μελέτης	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Όχι	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνικά	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Ναι στα Αγγλικά	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)		
<p>Σκοπός του μαθήματος είναι ο φοιτητής να αποκτήσει μια σφαιρική ματιά στην κατανόηση της μοριακής αιτιοπαθογένειας των νόσων και των παθογενετικών μηχανισμών που παράγουν κλινικές εικόνες. Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να αποκτήσουν μία προπαιδεία στην γένεση και την εξέλιξη των νοσημάτων όλων των συστημάτων του ανθρώπινου σώματος.</p>		
<p>Περίγραμμα-Θεματικές ενότητες</p> <ul style="list-style-type: none"> – Παθοφυσιολογία διαταραχών ανοσολογικού και αιμοποιητικού συστήματος, καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος καθώς και διαταραχών ουροποιητικού και γαστρεντερικού συστήματος – Παθοφυσιολογία διαταραχών μυοσκελετικού και νευρομυϊκού συστήματος καθώς και διαταραχών ενδοκρινικού συστήματος, μεταβολισμού και ΣΔ – Παθοφυσιολογία του καρκίνου. Καρκινογένεση, αιτιολογικοί παράγοντες, κινητική του καρκινικού κυττάρου, ανοσολογία των όγκων 		
<p>Ενδεικτική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bickley S.L. Bates' Οδηγός για Κλινική Εξέταση, Εκδ. Λίτσας, Αθήνα 2014 • Hart N.M., Loeffler G.A. Παθοφυσιολογία Νόσων, Εκδ. BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, Αθήνα 2013 • Μουτσόπουλος Χ. Αρχές Παθοφυσιολογίας. Εκδ. BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, Αθήνα 2018 		

Τίτλος μαθήματος	Ειδικά Κλινικά Νοσηλευτικά Θέματα	
Εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας	5	
ECTS	10	
Εξάμηνο σπουδών	Α	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Διδασκαλία δια ζώσης	4	10
Εκπόνηση Μελέτης σε συνεργασία με τον καθηγητή Εργαστηριακές ασκήσεις	1	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Υποβάθρου	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Όχι	
ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	Γραπτή εξέταση με εκπόνηση μελέτης	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνικά	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Όχι	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)		
<p>Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν και να εξελίξουν α) τις θεωρητικές δεξιότητες για την ολιστική και εξατομικευμένη θεραπευτική και νοσηλευτική προσέγγιση των ατόμων/οικογενειών, β) την κριτική σκέψη για την αντιμετώπιση κλινικών προβλημάτων και γ) την κλινική πρακτική. Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να μπορούν να ανταποκριθούν με επιτυχία στις απαιτήσεις της σύγχρονης φροντίδας υγείας.</p>		
<p>Περίγραμμα-Θεματικές ενότητες</p> <ul style="list-style-type: none"> – Θεμελιώδεις Αρχές της Νοσηλευτικής Πρακτικής, νοσηλευτική συνέντευξη και η φυσική εκτίμηση των ασθενών, προαγωγή σωματικής υγείας, ικανοποίηση βασικών ψυχοκοινωνικών αναγκών του ατόμου, αντιμετώπιση κλινικών συμπτωμάτων – Οικογένεια και χρόνια ασθένεια-αναπηρία, Φροντίδα ασθενών με λοίμωξη, και με οξύ και χρόνια πόνο – Συστήματα Φροντίδας. Νοσηλευτικές θεωρίες, Νοσηλευτική Διεργασία, αναστοχαστική γνωσιακή διεργασία, νοσηλευτική έρευνα στην κλινική πρακτική 		
<p>Ενδεικτική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alligood M. Νοσηλευτικές θεωρίες. Εκδ. BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, Αθήνα, 2015 • DiCenso A., Guyatt G., Ciliska D. Νοσηλευτική βασισμένη σε ενδείξεις. Εκδ. BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, Αθήνα 2015 • Πολυσυγγραφικό (Γκοβίνα Ο., Θεοδοσοπούλου Ε., κ.ά.). Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη και τη Φροντίδα Υγείας. BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, Αθήνα 2014 • Φραγκιαδάκη Ε. Κεντρικοί φλεβικοί καθετήρες, λοιμώξεις και μέτρα πρόληψης. Εκδ. Παντοπούλου, Αθήνα 2012 • Doenges Merilyn E., Moorhouse Mary Frances, Murr Alice C. Οδηγός ανάπτυξης σχεδίου Νοσηλευτικής φροντίδας. Επιμέλεια-μετάφραση Ε. Πατηράκη και συν., Αθήνα 2009. 		

Τίτλος μαθήματος	Βιολογία και Παθοφυσιολογία του Καρκίνου	
Εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας	4	
ECTS	10	
Εξάμηνο σπουδών	B	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Διδασκαλία δια ζώσης	3	10
Εκπόνηση Μελέτης σε συνεργασία με τον καθηγητή	1	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Ειδίκευσης	
ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	Γραπτή εξέταση	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Όχι	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνικά	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Ναι στα Αγγλικά	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)		
<p>Σκοπός του μαθήματος είναι η εισαγωγή των φοιτητών στους βιολογικούς μηχανισμούς της ογκογένεσης και η εμβάθυνση στις κυτταρικές αλλαγές που επιφέρει η νόσος του καρκίνου. Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να αποκτήσουν την προπαιδεία για να κατανοήσουν την παθολογία των ογκολογικών νοσημάτων και τους μηχανισμούς δράσης των αντινεοπλασματικών θεραπευτικών προσεγγίσεων.</p>		
<p>Περίγραμμα-Θεματικές ενότητες</p> <ul style="list-style-type: none"> Φυσιολογική κυτταρική βιολογία. Κυτταρικός κύκλος, DNA, RNA, πρωτεΐνες, ρύθμιση κυτταρικού κύκλου, Περιβαλλοντικοί παράγοντες και καρκίνος Κυτταρογενετική-Γονίδια καρκίνου, Ο ρόλος των ογκογονιδίων και ογκοκατασταλτικών γονιδίων στον καρκίνο του ανθρώπου, Γονίδιο p⁵³ και συστήματα επιδιόρθωσης DNA, Τελομεράση και καρκινογένεση Διαδικασία ανάπτυξης του καρκίνου, Μοριακή γενετική του καρκίνου, Μοριακά αντικαρκινικά φάρμακα, Βιολογία μετάστασης 		
<p>Ενδεικτική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> Κιτράκη Ε., Τρούγκος Κ. (2006). Βιολογία του καρκίνου. Εκδόσεις Πασχαλίδη Pecorino L. (2012). Molecular Biology of Cancer: Mechanisms, Targets, and Therapeutics. Third Edition, Oxford University Press. Weinberg R.A. (2014). The Biology of Cancer. Second edition, Garland Science 		

Τίτλος μαθήματος	Θεραπεία και Ογκολογική Νοσηλευτική Φροντίδα	
Εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας	5	
ECTS	10	
Εξάμηνο σπουδών	B	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Διδασκαλία δια ζώσης	4	10
Εκπόνηση Μελέτης σε συνεργασία με τον καθηγητή Εργαστηριακές ασκήσεις-σενάρια	1	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Ειδίκευσης	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Βιολογία και Παθοφυσιολογία του Καρκίνου	
ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	Γραπτή εξέταση, εκπόνηση μελέτης	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνικά	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Ναι στα Αγγλικά	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)		
<p>Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν α) τη διάγνωση, β) τη θεραπεία και να αποκτήσουν τις γνώσεις και δεξιότητες που απαιτούνται ώστε να σχεδιάζουν και να παρέχουν νοσηλευτική φροντίδα σε ογκολογικούς ασθενείς και στις οικογένειές τους. Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να αποκτήσουν εξειδικευμένη γνώση στη θεραπεία του καρκίνου, στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και στην ογκολογική νοσηλευτική φροντίδα.</p>		
<p>Περίγραμμα-Θεματικές ενότητες</p> <ul style="list-style-type: none"> – Διάγνωση και θεραπεία κακοήθων νεοπλασιών, Γυναικολογικός καρκίνος, καρκίνος μαστού, Καρκίνος πνεύμονα, γαστρεντερικού, ουροποιητικού συστήματος, Καρκίνος δέρματος, κεφαλής και τραχήλου, ενδοκρινών αδένων, δέρματος, σαρκώματα, Κληρονομικά καρκινικά σύνδρομα, Αιματολογικά νοσήματα – Επείγοντα ογκολογικά προβλήματα, μεταβολικές επειγουσες καταστάσεις, πρόληψη και αντιμετώπιση. – Διεπιστημονική προσέγγιση ασθενών με καρκίνο, Προληπτικά προγράμματα στην ογκολογία, Ερευνητικές προτεραιότητες στην Ογκολογική Νοσηλευτική. 		
<p>Ενδεικτική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Casciato D. (2011). Κλινική Ογκολογία. Εκδόσεις Λίτσα, Αθήνα • Corner J. Bailey C. Νοσηλευτική Ογκολογία Το πλαίσιο της φροντίδας. Επιμέλεια: Ε. Πατηράκη. Εκδόσεις Πασχαλίδη, Αθήνα 2006. • Kearney N, Richardson A. (2011). Νοσηλεύοντας ασθενείς με καρκίνο: Αρχές και Πρακτική. Επιμέλεια: Α. Χαραλάμπους, Εκδόσεις Έλλην, Αθήνα • Lemone P, Burke K. Παθολογική-Χειρουργική Νοσηλευτική. Κριτική σκέψη κατά την φροντίδα του ασθενή. Εκδόσεις Λαγός, Αθήνα 2004. • Γκοβίνα Ο., Κωνσταντινίδης Θ. Βασικές Αρχές Ογκολογικής Νοσηλευτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας-Από τη θεωρητική προσέγγιση στην κλινική φροντίδα. Εκδόσεις Broken Hill Publishers, Λευκωσία 2019. 		

Τίτλος μαθήματος	Ογκολογική Υποστηρικτική και Ανακουφιστική Φροντίδα	
Εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας	5	
ECTS	10	
Εξάμηνο σπουδών	B	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Διδασκαλία δια ζώσης	4	10
Εκπόνηση Μελέτης σε συνεργασία με τον καθηγητή Εργαστηριακές ασκήσεις-σενάρια φροντίδας	1	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Ειδίκευσης	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Βιολογία και Παθοφυσιολογία του Καρκίνου	
ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	Γραπτή εξέταση, εκπόνηση μελέτης	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνικά	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Ναι στα Αγγλικά	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)		
<p>Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν α) την φροντίδα του ογκολογικού ασθενούς και της οικογένειάς του και β) τις γνώσεις και δεξιότητες που απαιτούνται ώστε να σχεδιάζουν και να παρέχουν φροντίδα υγείας σε ασθενείς με καρκίνο ή/και με μεταστατικό καρκίνο. Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να αποκτήσουν εξειδικευμένη γνώση στην ογκολογική υποστήριξη και στην ανακουφιστική φροντίδα.</p>		
<p>Περίγραμμα-Θεματικές ενότητες</p> <ul style="list-style-type: none"> – Αντιμετώπιση του καρκίνου σε όλα τα στάδια της νόσου: Υποστηρικτική φροντίδα, Ηθικοί προβληματισμοί, Ποιότητα ζωής, Επιβίωση, Ασθενής και οικογένεια. – Ανακουφιστική φροντίδα: Βασικές αρχές, δομές, διεπιστημονική προσέγγιση, θεραπευτικές προσεγγίσεις, Αξιολόγηση, αντιμετώπιση συμπτωμάτων και αναγκών, θέματα ηθικής-έρευνας, φροντίδα του τέλους ζωής – Προχωρημένος καρκίνος και ειδικά προβλήματα- Συμπτωματική αντιμετώπιση καρκίνου και θεραπειών, διατροφικές ανάγκες, ψυχολογικές ανάγκες, διεργασία θρήνου, συμπληρωματικές θεραπείες. 		
<p>Ενδεικτική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bower, J. E., Bak, K., Berger, A., Breitbart, W., Escalante, C. P., Ganz, P. A., ... & Ogaily, M. S. (2014). Screening, assessment, and management of fatigue in adult survivors of cancer: an American Society of Clinical oncology clinical practice guideline adaptation. <i>Journal of clinical oncology</i>,32(17), 1840-1850. • Kihghorn S, Gamlin R. Ανακουφιστική Νοσηλευτική. Εξασφαλίζοντας ελπίδα και ποιότητα ζωής. Επιμ.: Ε. Θεοδοσοπούλου. Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αθήνα 2004. • Μυστακίδου Κ. Ολιστική Αγωγή Ασθενών με χρόνιες και Καταληκτικές Παθήσεις. Εκδ: Μονάδα Ανακούφισης Πόνου & Παρηγορητικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη» Εργαστ. Ακτινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα 2005. • Γκοβίνα Ο., Κωνσταντινίδης Θ. Βασικές Αρχές Ογκολογικής Νοσηλευτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας-Από τη θεωρητική προσέγγιση στην κλινική φροντίδα. Εκδόσεις Broken Hill Publishers, Λευκωσία 2019. • Becker R. Θεμελιώδεις Διαστάσεις της Ανακουφιστικής Φροντίδας στη Νοσηλευτική-Τεκμηριωμένη Γνώση και Πρακτική. Επιμ. Ε. Πατηράκη, Σ. Κατσαραγάκης, Α. Εκδόσεις Broken Hill Publishers, Λευκωσία 2019. 		

Τίτλος μαθήματος	Εφαρμογές σε Μεθόδους Έρευνας	
Εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας	5	
ECTS	10	
Εξάμηνο σπουδών	Γ	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Εργαστηριακές ασκήσεις	3	10
Εργασία φοιτητή	2	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Υποβάθρου	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Μέθοδοι Έρευνας και Στατιστικής στις Επιστήμες Υγείας	
ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	Εργαστηριακές ασκήσεις, Εργασία φοιτητή	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνικά	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Ναι στα Αγγλικά	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)		
<p>Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν την εφαρμογή των μεθόδων έρευνας και στατιστικής στις επιστήμες υγείας. Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να εξασκηθούν στην έρευνα στο πλαίσιο τεχνικών τις οποίες ήδη έχουν διδαχθεί σε προηγούμενο μάθημα.</p>		
<p>Περίγραμμα-Θεματικές ενότητες</p> <p>Το μάθημα είναι άσκηση/εργαστήριο σε όλες τις παρακάτω τεχνικές</p> <ul style="list-style-type: none"> – Βιβλιογραφία-αναζήτηση-αξιολόγηση-τρόπος συγγραφής, σχεδιασμός ερευνητικού πρωτοκόλλου και διαδικασίες έγκρισής του, – Διαδικασίες στην έρευνα (παρεμβατική, επιδημιολογική), προετοιμασία συνέντευξης, ερωτηματολόγιο-σχεδιασμός-κατασκευή-στάθμιση, συγγραφή ερευνητικής και ανασκοπικής εργασίας – Στατιστικό πακέτο SPSS, καταχώρηση δεδομένων, χρήση κ.λπ. 		
<p>Ενδεικτική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • IBM Corp. Released 2012. IBM SPSS Statistics for Windows, Version 21.0. Armonk, NY: IBM Corp. • Γαλάνης Π. Βασικές αρχές αναζήτησης βιβλιογραφίας στο PubMed. Νοσηλευτική 2013, 52:25-34. • Γαλάνης Π. Εγκυρότητα και αξιοπιστία των ερωτηματολογίων στις επιδημιολογικές μελέτες. Αρχ Ελλ Ιατρ 2013, 30:97-110. • Γαλάνης Π. Μεθοδολογία ανάλυσης δεδομένων στις επιστήμες υγείας. Εφαρμογές με το IBM SPSS Statistics. Broken Hill Publishers, Αθήνα, 2015 • Γαλάνης Π. Χρησιμοποιώντας το κατάλληλο ερωτηματολόγιο στις επιδημιολογικές μελέτες. Αρχ Ελλ Ιατρ 2012, 29:744-755. • Παπαγεωργίου Ε. Βιοστατιστική και Εφαρμογές, Αθήνα 2016 		

Τίτλος μαθήματος	Κλινικές Εφαρμογές στην Ειδικευση (Μέρος Α')	
Εβδομαδιαίες ώρες κλινικής άσκησης	7	
ECTS	10	
Εξάμηνο σπουδών	Γ	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Κλινική πρακτική	6	10
Μελέτη Περίπτωσης σε συνεργασία με τον καθηγητή	1	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	<i>Ειδικευσης</i>	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	<i>Θεραπεία και Ογκολογική Νοσηλευτική Φροντίδα</i>	
ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	<i>Μελέτη περίπτωσης/γραφτή εργασία 50% Κλινική πρακτική 50%.</i>	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	<i>Ελληνικά</i>	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	<i>Ναι στα Αγγλικά</i>	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)		
<p>Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τη σημασία της κλινικής πρακτικής και να εφαρμόσουν όσα διδάχθηκαν κατά την διάρκεια των θεωρητικών μαθημάτων της ειδικευσης "Ογκολογική και Ανακουφιστική Φροντίδα". Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να αποκτήσουν κλινική γνώση ώστε να αντιμετωπίζουν τα ποικίλα προβλήματα των ασθενών.</p>		
<p>Περίγραμμα-Θεματικές ενότητες Το μάθημα είναι κλινικό-εργαστηριακό με άσκηση σε χώρους νοσηλείας ογκολογικών ασθενών όπως ογκολογικές κλινικές, χειρουργικά, χημειοθεραπευτικά, ακτινοθεραπευτικά τμήματα, τμήματα βραχείας νοσηλείας, υπηρεσίες κατ'οίκον φροντίδας, μονάδες ανακουφιστικής φροντίδας.</p>		
<p>Ενδεικτική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Newton, S., Hickey, M., & Jackowski, J. (2008). Mosby's Oncology Nursing Advisor E-Book. Elsevier Health Sciences. • Φουντζήλας Γ, Μπαρμπούνης Β. (2006). Βασικές Αρχές Θεραπείας του καρκίνου. 2^η έκδοση, Universtity Studio Press, Θεσσαλονίκη. • Lemone, Burke, Παθολογική-Χειρουργική Νοσηλευτική κριτική σκέψη κατά τη φροντίδα του ασθενούς, 2006, Εκδότης: ΛΑΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ • Γκοβίνα Ο., Κωνσταντινίδης Θ. Βασικές Αρχές Ογκολογικής Νοσηλευτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας- Από τη θεωρητική προσέγγιση στην κλινική φροντίδα. Εκδόσεις Broken Hill Publishers, Λευκωσία 2019. 		

Τίτλος μαθήματος	Διπλωματική Εργασία (Μέρος Α')	
Εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας	-	
ECTS	10	
Εξάμηνο σπουδών	Γ'	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Συνεργασία με τον καθηγητή	2	10
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	<i>Ειδικού Υποβάθρου</i>	
ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	<i>Συγγραφή ερευνητικού πρωτοκόλλου: βαθμολογία 100%.</i>	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	<i>Εφαρμογές σε Μεθόδους Έρευνας</i>	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	<i>Ελληνικά ή Αγγλικά</i>	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	<i>Όχι</i>	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)		
<p>Σκοπός του μαθήματος Διπλωματική Εργασία-Μέρος Α' είναι η εφαρμογή των διαδικασιών που απαιτούνται για την εκπόνηση, συγγραφή και έγκριση ενός ερευνητικού πρωτοκόλλου. Στόχος είναι κάθε φοιτητής να ολοκληρώσει το ερευνητικό πρωτόκολλο της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (ΜΔΕ) του και να προβεί σε πιλοτική μελέτη.</p>		
<p>Περίγραμμα-Θεματικές ενότητες</p> <p>Το μάθημα αυτό είναι σε μορφή εργασίας και αποτελεί μέρος του συνόλου των διαδικασιών που απαιτούνται για την εκπόνηση μιας ΜΔΕ. Κάθε φοιτητής στο πλαίσιο του μαθήματος καλείται να επιλέξει και να σχεδιάσει θέμα ΔΕ και ακολούθως να σχεδιάσει και να οργανώσει τα βήματα που θα ακολουθήσει για την εκπόνηση της ΜΔΕ, καθώς και να προβεί σε πιλοτική μελέτη. Το μάθημα ολοκληρώνεται με την συγγραφή, την έγκριση και τελικά την κατάθεση του ερευνητικού πρωτοκόλλου της ΜΔΕ στη γραμματεία.</p> <p>Ο διαχωρισμός της ΜΔΕ σε Μέρος Α' και Μέρος Β' αποσκοπεί στην έγκαιρη ολοκλήρωση της ΔΕ και στην σταδιακή αφομοίωση των διαδικασιών μιας έρευνας.</p>		
<p>Ενδεικτική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • IBM Corp. Released 2012. IBM SPSS Statistics for Windows, Version 21.0. Armonk, NY: IBM Corp. • R.M.Nieswiadomy, Νοσηλευτική Έρευνα - Βασικές Αρχές, Εκδ. Δ.Λαγός, Αθήνα 2012 • Γαλάνης Π. Βασικές αρχές αναζήτησης βιβλιογραφίας στο PubMed. Νοσηλευτική 2013, 52:25-34. • Γαλάνης Π. Μεθοδολογία δειγματοληψίας στις επιδημιολογικές μελέτες. Αρχ Ελλ Ιατρ 2012, 29:632-637. • Γαλάνης Π. Μελέτες «ασθενών-μαρτύρων». Αρχ Ελλ Ιατρ 2012, 29:240-257. • Γαλάνης Π. Χρησιμοποιώντας το κατάλληλο ερωτηματολόγιο στις επιδημιολογικές μελέτες. Αρχ Ελλ Ιατρ 2012, 29:744-755. • Παναγιωτάκος Δ., Μεθοδολογία της έρευνας & της ανάλυσης δεδομένων για τις επιστήμες υγείας, Εκδ. Μ. ΤΣΑΚΟΥΡΙΔΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε. Αθήνα 2011 		

Τίτλος μαθήματος	Κλινικές Εφαρμογές στην Ειδίκευση (Μέρος Β΄)	
Εβδομαδιαίες ώρες κλινικής άσκησης	7	
ECTS	10	
Εξάμηνο σπουδών	Δ	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Κλινική πρακτική	6	10
Μελέτη Περίπτωσης σε συνεργασία με τον καθηγητή	1	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Ειδίκευσης	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Ογκολογική Υποστηρικτική και Ανακουφιστική Φροντίδα	
ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	Μελέτη περίπτωσης/γραφπή εργασία 50% Κλινική πρακτική 50%.	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνικά	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Ναι στα Αγγλικά	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)		
<p>Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τη φιλοσοφία της ανακουφιστικής φροντίδας και να εφαρμόσουν όσα διδάχθηκαν κατά την διάρκεια των θεωρητικών μαθημάτων της ειδίκευσης "Ογκολογική και Ανακουφιστική Φροντίδα". Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να αποκτήσουν κλινική γνώση σχετική με την εφαρμογή των αρχών ανακουφιστικής φροντίδας σε ογκολογικούς ασθενείς.</p>		
<p>Περίγραμμα-Θεματικές ενότητες Το μάθημα είναι κλινικό-εργαστηριακό με άσκηση σε χώρους ανακουφιστικής φροντίδας ογκολογικών ασθενών όπως φροντίδα ημέρας, υπηρεσίες κατ'οίκον φροντίδας, μονάδες ανακουφιστικής φροντίδας.</p>		
<p>Ενδεικτική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corner J. Bailey C. Νοσηλευτική Ογκολογία Το πλαίσιο της φροντίδας. Επιμέλεια: Ε. Πατηράκη. Εκδόσεις Πασχαλίδη, Αθήνα 2006. • Newton, S., Hickey, M., & Jackowski, J. (2008). Mosby's Oncology Nursing Advisor E-Book. Elsevier Health Sciences. • Lemone, Burke, Παθολογική-Χειρουργική Νοσηλευτική κριτική σκέψη κατά τη φροντίδα του ασθενούς, 2006, Εκδότης: Δ.ΛΑΓΟΣ • Kihghorn S, Gamlin R. Ανακουφιστική Νοσηλευτική. Εξασφαλίζοντας ελπίδα και ποιότητα ζωής. Επιμέλεια: Ε. Θεοδοσοπούλου. Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αθήνα 2004. • Μυστακίδου Κ. Ολιστική Αγωγή Ασθενών με χρόνιες και Καταληκτικές Παθήσεις. Εκδ: Μονάδα Ανακούφισης Πόνου & Παρηγορητικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη» Εργαστηρίου Ακτινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα 2005. • Becker R. Θεμελιώδεις Διαστάσεις της Ανακουφιστικής Φροντίδας στη Νοσηλευτική-Τεκμηριωμένη Γνώση και Πρακτική. Επιμ Ε. Πατηράκη, Σ. Κατσαραγάκης, Α. Εκδόσεις Broken Hill Publishers, Λευκωσία 2019. 		

Τίτλος μαθήματος	Διπλωματική Εργασία (Μέρος Β΄)	
Εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας	-	
ECTS	20	
Εξάμηνο σπουδών	Δ΄	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Συνεργασία με τον καθηγητή	2	10
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Ειδικού Υποβάθρου	
ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	Συνεργασία με τον επιβλέποντα 20%, Συγγραφή ΔΕ 50%, Παρουσίαση ΔΕ 30%.	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Διπλωματική Εργασία (Μέρος Α΄)	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνικά ή Αγγλικά	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Όχι	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)		
<p>Σκοπός του μαθήματος Διπλωματική Εργασία-Μέρος Β΄ είναι η κατανόηση των διαδικασιών που απαιτούνται για την διεξαγωγή μιας συγκεκριμένης έρευνας. Στόχος είναι κάθε φοιτητής να μπορεί να αποδείξει ότι μπορεί να διερευνήσει σε βάθος ένα θέμα του ενδιαφέροντός του.</p>		
<p>Περίγραμμα-Θεματικές ενότητες</p> <p>Το μάθημα αυτό έχει τη μορφή εργασίας και αποτελεί την Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία (ΜΔΕ) κάθε φοιτητή. Κάθε φοιτητής στο πλαίσιο της ΜΔΕ με βάση το ερευνητικό πρωτόκολλο που ήδη έχει καταθέσει σε προηγούμενο εξάμηνο καλείται να εκπονήσει ανασκοπική ή ερευνητική μελέτη, να κάνει συλλογή υλικού, κωδικοποίηση δεδομένων, στατιστική ανάλυση, ερμηνεία και συζήτηση ευρημάτων και τέλος συγγραφή ΜΔΕ. Το μάθημα ολοκληρώνεται με την υποστήριξη της ΜΔΕ. Ο διαχωρισμός της ΜΔΕ σε Μέρος Α΄ και Μέρος Β΄ αποσκοπεί στην έγκαιρη ολοκλήρωση της ΜΔΕ και στην σταδιακή αφομοίωση των διαδικασιών μιας έρευνας.</p>		
<p>Ενδεικτική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • IBM Corp. Released 2012. IBM SPSS Statistics for Windows, Version 21.0. Armonk, NY: IBM Corp. • Γαλάνης Π. Μεθοδολογία δειγματοληψίας στις επιδημιολογικές μελέτες. Αρχ Ελλ Ιατρ 2012, 29:632-7 • Γαλάνης Π. Μελέτες «ασθενών-μαρτύρων». Αρχ Ελλ Ιατρ 2012, 29:240-257. • Γαλάνης Π. Στατιστικές μέθοδοι ανάλυσης δεδομένων. Αρχ. Ελλ. Ιατρ. 2009, 26:699-711 • Γαλάνης Π. Χρησιμοποιώντας το κατάλληλο ερωτηματολόγιο στις επιδημιολογικές μελέτες. Αρχ Ελλ Ιατρ 2012, 29:744-755. • Παναγιωτάκος Δ., Μεθοδολογία της έρευνας & της ανάλυσης δεδομένων για τις επιστήμες υγείας, Εκδ. Μ. ΤΣΑΚΟΥΡΙΔΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε. Αθήνα 2011 		

Αιγάλεω 10-9-2018