



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.Κ.Ο.Μ.Ε.Ν.)

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Δρ Ανδρέας Μελιδώνης

Μαιάνδρου 23 • 115 28 Αθήνα

22η Επιστημονική Εκδήλωση 15-16 Απριλίου 2022 Ξενοδοχείο «DANAΕ», Αίγινα



Χορηγούνται 15 Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

«Νεότερα στα μεταβολικά Νοσήματα»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Congress World Mov. IKE

Μιχαηλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7222 518, 📠 210 7210 069
🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

Δ Ι Ο Ι Κ Η Τ Ι Κ Ο
Σ Υ Μ Β Ο Υ Λ Ι Ο
Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Ο Υ
Κ Ο Λ Λ Ε Γ Ι Ο Υ
Μ Ε Τ Α Β Ο Λ Ι Κ Ω Ν
Ν Ο Σ Η Μ Α Τ Ω Ν
(Ε . Κ Ο . Μ Ε . Ν .)

Πρόεδρος:

Α. Μελιδώνης

Αντιπρόεδρος:

Δ. Ρίχτερ

Γεν. Γραμματέας:

Γ. Μπέλλος

Ειδ. Γραμματέας:

Β. Λιόση

Ταμίας:

Σ. Ηρακλειανού

Μέλη:

Θ. Παναγιώτου

Α. Τρικκαλινού

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Τα μεταβολικά νοσήματα, απόρροια του ασύμμετρου - τοξικού σημερινού τρόπου ζωής, αποτελούν τις επιδημικές απειλές για την υγεία τής κοινωνίας και τη σύγχρονη πρόκληση για τους θεραπευτές. Πρόκληση που απαιτεί συγκροτημένη γνώση και δεξιότητα ιατρικής παρέμβασης.

Το Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) οργανώνει από πενταετίας σειρά επιστημονικών εκδηλώσεων στις οποίες επιδιώκεται αφενός η αναβάθμιση της γνώσης μας στα νοσήματα αυτά με την προσθήκη των τελευταίων βιβλιογραφικών δεδομένων και αφετέρου η απόκτηση δεξιοτήτας στην εφαρμογή των κατευθυντήριων οδηγιών στην κλινική πράξη.

Στην όμορφη Αίγινα, 15 έως 16 Απριλίου 2022, μαζί με επίλεκτους ομιλητές θα έχουμε τη χαρά και την τιμή να βρεθούμε μαζί σας σε μια παρόμοια στοχευμένη και χρήσιμη επιστημονική συνάντηση.

Σας περιμένουμε.

Για το Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.



Δρ. Α. Μελιδώνης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 15 Απριλίου 2022

09:00-11:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

Η διεπιστημονική διάσταση στη διαχείριση του ΣΔ

Προεδρείο: Μ. Μελετιάδου, Ε. Βλάχου

«Γλωσσική» προσέγγιση του ατόμου με ΣΔ

Ε. Βλάχου

Η αξία της αυτομέτρησης γλυκόζης αίματος Πότε, πως, γιατί;

Σ. Μπουλαζέρι

Εκπαίδευση στην τεχνική χορήγησης ινσουλίνης

Μ. Μελετιάδου

Υδατάνθρακες και ινσουλινοθεραπεία

Κ. Παπαλαζάρι

11:00-12:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Προεδρείο: Β. Κατσούρη, Β. Γκιζλής

Το άτομο με ΣΔ και οξεία νόσηση ή νόσηση COVID στο σπίτι

Ομιλητές: Ε. Χουρδάκη, Α. Νικολάου

12:00-12:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12:15-12:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Α. Λαναράς

Παχυσαρκία: Παρόν και μέλλον στην αντιμετώπισή της

Μ. Μπρισιτιάνου

12:45-13:30 **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ**

Προδιαβήτης και αντιμετώπιση

Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού

Φαρμακευτική αγωγή

Α. Γανωτοπούλου

Μόνο life style οδηγίες

Δ. Βλάχος

13:30-14:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

14:00-16:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

Παρασκευή 15 Απριλίου 2022

- 16:00-17:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Διαβητικό πόδι
Πρόεδρος: Α. Καμαράτος
Διαβητική αγγειοπάθεια
Π. Τσαπόγας
Λοιμώξεις διαβητικού ποδιού
Α. Καμαράτος
Θεραπευτικές προσεγγίσεις
Ε. Γιάννου, Β. Λίσση
- 17:30-18:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο/Σχολιασμός: Σ. Ηρακλειανού
Η πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου στην κλινική πρακτική. Οι κατευθυντήριες οδηγίες της ESC 2021
Δ. Ρίχτερ
- 18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 18:30-19:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Προεδρείο: Ε. Μπιλιανού, Γ. Κολοβού
Συνδυαστικές αγωγές στην υπέρταση και την δυσλιπιδαιμία. Πότε και πώς;
Ομιλητές: Μ. Νούτσου, Α. Αλαβέρας
- 19:30-20:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Κ. Κανελλάς
Κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση του ΣΔ 2022
Α. Μελιδώνης
- 20:00-20:30 **ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 20:30-21:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 16 Απριλίου 2022

09:00-10:30

HOW TO TREAT

Συντονιστές: **Α. Μπουρδάκης, Ν. Γεωργιάδης**

Ασθενής με ΣΔτ2 λαμβάνει αγωγή με glargine 30 μονάδες ημερησίως και μετφορμίνη 850Χ1. Έχει BMI = 31, A1c=8,4, λευκ. Ουρ. 24ώρου 320%, GFR = 28. Ποια η εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας;

Σ. Παπαικονόμου

Διαβητικός ασθενής με ΣΔτ2 & υπέρταση και προοδευτικά επιδεινούμενη νεφρική λειτουργία. Θεραπευτικές προσεγγίσεις

Κ. Αναγνωστοπούλου

Διαβητικός 80 ετών νοσηλεύεται για Τ/Α. Λαμβάνει metformin 850Χ2, ramipril 5Χ2 & atorvastatin 20. Έχει HbA1C=8.2%, κρεατινίνη = 1,5, LDL=120, BMI = 28 & ΑΠ 130/80 mm%. Αντιμετώπιση και δευτερογενής πρόληψη

Ε. Ελ Ντέικ

Ασθενής με ΣΔτ2 ετών 62, έχει από 10ετίας ΣΔ. Λαμβάνει metformin 850 mgΧ2, rosuvastatin 20 1Χ1. Έχει A1c=8.6%, SGOT=98, SGPT=85, κρεατινίνη = 1,5, BMI = 30 & ΑΠ 130/80 mm%. Triplex καρδιάς: Διαστολική δυσλειτουργία αριστερής κοιλίας.

Ποια η αντιμετώπιση;

Ε. Καγκελάρη

10:30-11:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Θ. Παναγιώτου**

Αναδυόμενοι νέοι παράγοντες κινδύνου για τα καρδιομεταβολικά νοσήματα

Γ. Μπέλλος

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**

Λιπώδες ήπαρ (NAFLD): Ο σημαντικός ρόλος του ήπατος στο δυσμεταβολικό σύνδρομο. Διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις

Α. Μαυρογιαννάκη

11:30-12:15

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Θ. Παναγιώτου**

Διαβητική νεφροπάθεια: Σύγχρονη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση

Α. Ράπτης

12:15-12:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Σάββατο 16 Απριλίου 2022

- 12:30-13:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Μ. Νούτσου
Ανεπίγνωστη υπογλυκαιμία: Μέθοδοι διάγνωσης, θεραπευτικές προσεγγίσεις
Α. Μπράκου
- 13:00-13:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 13:30-16:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 16:00-17:00 **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ**
Πρόεδρος: Ε. Μπιλιανού
Τα Ω3 λιπαρά χορηγούνται επί σοβαρής υπερτριγλυκεριδαμίας (>500 mg%) και μπορούν να χορηγηθούν και επί υπερτριγλυκεριδαμίας >200 mg%
Γ. Κολοβού
Τα Ω3 λιπαρά & ιδιαίτερα τα EPA χορηγούνται επί TG>135 mg%
Δ. Ρίχτερ
- 17:00-18:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Διαχείριση ηλικιωμένου ασθενούς
Προεδρείο: Σ. Παππάς, Α. Αλαβέρας
Με ΣΔ
Σ. Παππάς
Με Υπέρταση
Θ. Παναγιώτου
Με Υπερλιπιδαιμία
Κ. Λευκαδίτης
- 18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Α. Καμαράτος
Σύγχρονη τεχνολογία στον ΣΔ1: CGMs & νέες αντλίες
Α. Κουτσοβασίλης

Σάββατο 16 Απριλίου 2022

18:30-19:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού

Υπέρταση: Οι προσδιορισμοί και τα Guidelines αγωγής του 2021-2022

Θ. Παναγιώτου

19:00-19:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Μαυρογιαννάκη

100 χρόνια ινσουλινοθεραπείας: Η διαχρονική διαδρομή

Δ. Σκούτας

19:30-20:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Από το παρόν στο μέλλον: Νέα δεδομένα και προοπτικές στην εξέλιξη της ινσουλίνης και της ινσουλινοθεραπείας

Γ. Δημητριάδης

20:00-21:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



**Ομιλητές
Πρόεδροι
Συντονιστές**

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος
- Αναγνωστοπούλου Κ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, Msc, Επιστ. Συνεργάτις Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Βλάχος Δ.** Γενικός Ιατρός, Ιατρικός Διευθυντής PureAirLab & Eurodiet Med
- Βλάχου Ε.** Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND)
- Γανωτοπούλου Α.** Ειδικός Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επ. Συνεργάτιδα Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Γεωργιάδης Ν.** Ειδικός Παθολόγος
- Γιάννου Ε.** Ποδολόγος - Ποδίατρος, Επιστ. Συνεργάτις Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Γκιζλής Β.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ, Μουζάκι
- Δημητριάδης Γ.** Ομ. Καθηγητής Παθολογίας & Μεταβολικών Παθήσεων ΕΚΠΑ
- Ελ Ντέικ Ε.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Γλυφάδας
- Ηρακλειανού Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος
- Καγκελάρη Ε.** Ειδικός Παθολόγος
- Καμαράτος Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Κανελλάς Κ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος
- Κατσούρη Β.** Γενικός Ιατρός με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- Κολοβού Γ.** Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Καρδιομεταβολικό Κέντρο, "Metropolitan Hospital"
- Κουτσοβασίλης Α.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτης Α΄, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 & Διαβήτη κύψης, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ»

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Νούτσου Μ.** Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Παναγιώτου Θ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- Παπαλαζάρου Κ.** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υπεύθυνος Διαιτολόγος Καρδιομεταβολικού - Διαβητολογικού Κέντρου, METROPOLITAN HOSPITAL
- Παπασικονόμου Σ.** MMD, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αρχίατρος, Επιτελής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ - Επιμελήτρια 401 ΓΣΝΑ
- Παππάς Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα
- Ράπτης Α.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας- Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Ρίχτερ Δ.** Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών
- Σκούτας Δ.** Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Επιστημονικός Διευθυντής Γεν. Κλιν. «ΛΥΣ. ΣΑΡΑΦΙΑΝΟΣ» Θεσ/νίκης, Υπεύθ. Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ», Πρόεδρος Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδος
- Τσαπόγας Π.** Παθολόγος - Διαβητολόγος Αν. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής - Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη, Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ», τ. Συντ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής ΓΝ Κέρκυρας
- Χουρδάκη Ε.** Ειδική Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»